

ROTAVIRUS

VIRUS GÂY TIÊU CHẢY Ở TRẺ EM



ROTAVIRUS LÀ GÌ?

Rotavirus là nguyên nhân chính gây viêm dạ dày ruột cấp ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, thường do ăn phải thực phẩm hoặc uống nước bị nhiễm bẩn.

Thời gian ủ bệnh từ 48 đến 72 giờ.

Virus dễ lây lan nhiều nhất vào mùa thu – đông.

Thường gặp ở trẻ từ 6 tháng tuổi đến 2 tuổi.



CÁC TRIỆU CHỨNG

- 1 Sốt, ho, mệt mỏi... giống như cảm cúm.
- 2 Sau đó là nôn ói nhiều lần, có thể kéo dài 1-3 ngày.
- 3 Tiếp theo là tiêu chảy nặng, thường là phân lỏng như nước, có thể lẫn nhầy. Trẻ có thể đi ngoài 7-8 lần hoặc nhiều hơn mỗi ngày và có thể kéo dài đến 1 tuần.
- 4 Nếu triệu chứng nặng có thể gây mất nước, rối loạn điện giải, xuất huyết đường tiêu hóa, lồng ruột, co giật, viêm não vô khuẩn, viêm ruột hoại tử, v.v.
- 5 Toàn bộ quá trình bệnh thường kéo dài 10-14 ngày.



ĐIỀU TRỊ

Chủ yếu là truyền dịch tĩnh mạch để bù nước và điện giải bị mất.



CHĂM SÓC VÀ PHÒNG NGỪA

- 1 Rửa tay bằng xà phòng trước và sau khi chăm sóc bệnh nhân.
- 2 Hạn chế đưa trẻ đến nơi công cộng.
- 3 Bổ sung đủ nước và điện giải.
- 4 Trong thời gian tiêu chảy, nên tránh thức ăn nhiều dầu mỡ và quá ngọt.
- 5 Sau khi đi ngoài, rửa sạch bằng nước, thay tã thường xuyên để phòng hăm tã.
- 6 Vệ sinh và khử trùng các vật dụng mà trẻ có thể đưa vào miệng.
- 7 Cho trẻ bú mẹ để tăng cường sức đề kháng.
- 8 Sau khi tham khảo ý kiến bác sĩ, hãy cân nhắc cho trẻ tiêm vắc xin rotavirus (vắc xin dịch vụ) để phòng bệnh.



Giữ vệ sinh sạch sẽ, rửa tay đúng cách và chăm sóc trẻ đúng cách.

Đưa trẻ đi khám bác sĩ ngay nếu có dấu hiệu mất nước như: môi khô, khóc không có nước mắt, khát nhiều, đi tiểu ít, hoặc trợt miệng, lờ đờ.

Sức khỏe và sự an toàn của trẻ là điều quan trọng nhất!



埔基醫療
財團法人

埔里基督教醫院

Puli Christian Hospital

5000/T513 護理部編印 兒科專科醫師審查(2026.05)